

Ari's Tip of the Week

SAFETY

Heavy Construction Contractors Association

COVID-19 Toolbox Talk



COVID-19

March 31, 2020

The coronavirus or COVID-19 is a respiratory illness transmitted from person to person through droplets in the air they breathe and surfaces they touch. The droplets can be suspended in the air for several hours and live on surfaces for several days.

Frank's Story

Frank was working as part of a six-person crew on a job site. They were working very close to each other and sharing tools. On Wednesday, Frank woke up with a low fever. He decided to go to work anyway. During the day he began to feel worse. His employer told him to go home. Over the next few days, Frank began to have a hard time breathing. He called his doctor and was sent to have a COVID-19 test. The test came back positive and his doctor told him to let his employer know. His employer disinfected the worksite and contacted the local health department for advice on whether Frank's co-workers should be told to stay at home and watch for symptoms.

- ✘ What caused this incident?
- ✘ How could it have been prevented?
- ✘ Have you known or heard of anyone who has been diagnosed with COVID-19? If so, what happened?

Remember This

- Do not go to work if you feel sick, have a fever, cough, or shortness of breath.
- Avoid contact with sick people.
- Do not shake hands.

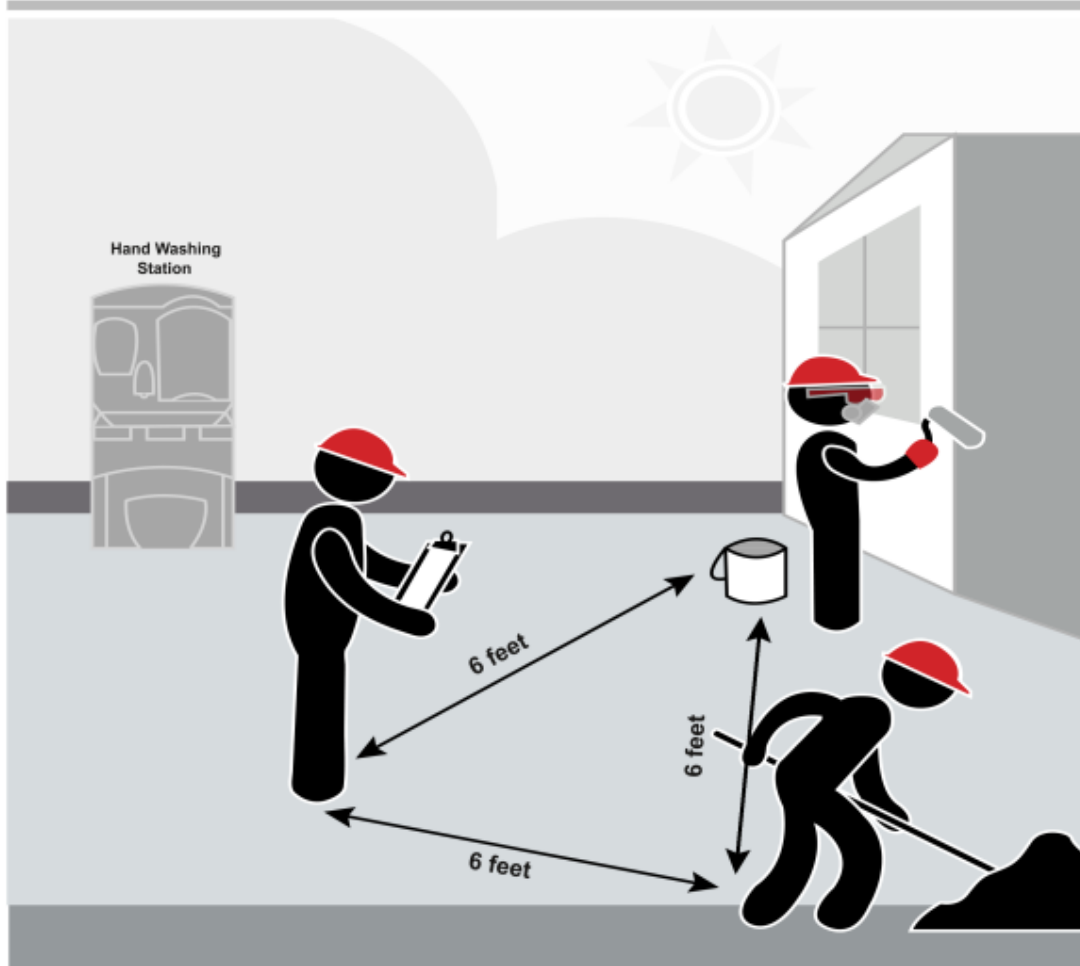
- Avoid large gatherings of 10 or more people.
- Stay at least 6 feet away from others on the job site while working, and during meetings and training sessions.
- Cover your mouth and nose with tissues when you cough or sneeze or do so into your elbow.
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands.
- Clean your hands frequently:
 - ✓ With soap and water for at least 20 seconds, or use an alcohol-based hand sanitizer with greater than 60% ethanol or 70% isopropanol if water is not available.
 - ✓ Before and after going to the bathroom, before eating, and after coughing, sneezing, or blowing your nose.
- Bring food and water bottles from home to the job site and do not share.
- Drive to worksites or parking areas by yourself—no passengers or carpooling.
- Wipe down interiors and door handles of machines or construction vehicles with disinfectant before entering.
- Wipe down tools and equipment that are shared with disinfectant before use.
- Your employer should have a COVID-19 exposure control plan and provide you with training on the hazard and what is being done to prevent exposure on the job.

How can we stay safe today?

What will we do at the worksite to prevent exposure to COVID-19?

1. _____

2. _____



- ✘ Do not shake hands when greeting others.
- ✘ Stay at least 6 feet away from other workers.
- ✘ Cover your mouth and nose with tissues if you cough or sneeze or do so into your elbow.
- ✘ Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based sanitizer with greater than 60% ethanol or 70% isopropanol if water is not available.
- ✘ Do not come to work if you feel sick, have a fever, cough, or shortness of breath. Go home if you feel sick.

El coronavirus o COVID-19 es una enfermedad respiratoria transmitida de persona a persona a través de gotitas en el aire que respiran y las superficies que tocan. Las gotas se pueden suspender en el aire durante varias horas y vivir en la superficie durante varios días.

La historia de Franco

Franco estaba trabajando como parte de un equipo de seis personas en una obra de trabajo. Trabajaban muy cerca unos de otros y compartían herramientas. El miércoles, Franco se despertó con poca fiebre. Decidió ir a trabajar de todos modos. Durante el día comenzó a sentirse peor. Su empleador le dijo que se fuera a casa. En los días siguientes, Franco comenzó a tener dificultades para respirar. Llamó a su médico y fue enviado para hacerse una prueba de COVID-19. La prueba dio positivo y su médico le dijo que le avisara a su empleador. Su empleador desinfectó el lugar de trabajo y se contactó con el departamento de salud local para pedirle consejo sobre si debería decirle a los compañeros de trabajo de Franco que se quedaran en casa y vigilaran por síntomas.

✘ ¿Qué causó este incidente?

✘ ¿Cómo podría haberse prevenido?

✘ ¿Ha escuchado o conocido a alguien a quien se le haya diagnosticado COVID-19? Si es así, ¿qué pasó?

Recuerde esto

- No vaya a trabajar si se siente mal, tiene fiebre, tos, o le falta el aliento.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- No salude con un apretón de manos.

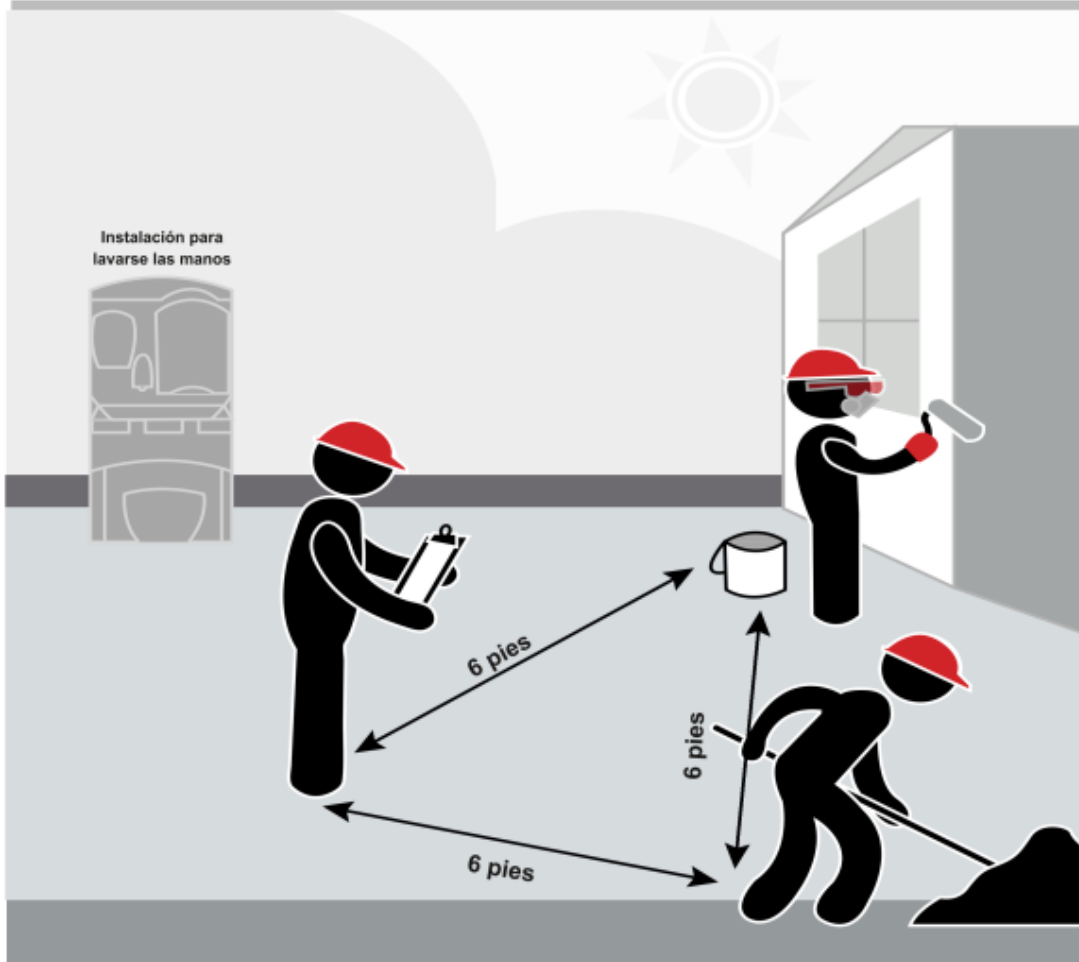
- Evite las concentraciones o los encuentros de 10 personas o más.
- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás en los lugares de trabajo y en las reuniones, encuentros y sesiones de entrenamiento.
- Cúbrase la boca y la nariz con pañuelos de papel si tose o estornuda o cúbrase con su codo.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia:
 - ✓ Con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un gel desinfectante a base de alcohol, con más de 60 % de etanol o 70 % de isopropanol si no hay agua disponible.
 - ✓ Antes y después de ir al baño, antes de comer, y después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Traiga comida y botellas de agua desde casa al trabajo y no comparta.
- Maneje al trabajo o a zonas de estacionamiento usted solo, sin pasajeros ni autos compartidos.
- Antes de entrar, limpie con desinfectante los interiores y las manijas de las puertas de máquinas o vehículos de construcción.
- Limpie las manijas de los equipos y herramientas que se comparten con desinfectante antes de usar.
- Su empleador debe tener un plan integral de control de exposición y proporcionarle el entrenamiento sobre el peligro que es el COVID-19 y las medidas de control para evitar la exposición al COVID-19 en el trabajo.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar la exposición al COVID-19?

1. _____

2. _____



- ✘ No salude con un apretón de manos.
- ✘ Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás trabajadores.
- ✘ Cúbrase la boca y la nariz con pañuelos de papel si tose o estornuda o cúbrase con su codo.
- ✘ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un gel desinfectante a base de alcohol, con más de 60 % de etanol o 70 % de isopropanol si no hay agua disponible.
- ✘ No vaya a trabajar si se siente mal, tiene fiebre, tos, o le falta el aliento. Regrese a casa si se siente enfermo.



HCCA is offering safety training through video conferencing.

- OSHA 10 & 30
- Work Zone Basic & Intermediate
- Erosion & Sediment Control for Contractors Course (ESCCC)

[Click Here for the Safety Training Calendar](#)

